**Консультация для родителей**

**«**[**Что нужно сделать, чтобы ребенок не капризничал в магазине**](http://pedagoghelp.ru/diary-caring-parents/chto-nuzhno-sdelat-chtoby-rebenok-ne-kapriznichal-v-magazine.html)**»**

*Автор:*[*Снежко*](http://pedagoghelp.ru/author/irina) *Ю.Е.*

**28**

Дек
2021

Много ли среди нас счастливчиков, которые без внутреннего страха могут пройти со своим **ребенком по торговому центру**, *«заминированному»* прилавками с вертолетами и надувными шарами? 70 % теряют нервы и деньги, сдаваясь под детским *«хочууууу»*, только закрепляя этим его поведение. Эта статья поможет вам научиться преодолевать такие ситуации и уверенно посещать разные общественные места вместе с вашим малышом.

Когда ваш **ребенoк начинает капризничать**, вы хватаетесь за голову и не знаете, как скорее угомонить ревущее дитя. В такие моменты зачастую подключаются и окружающие, которые пытаются вас научить вести себя с **ребенком хорошо**. От этого вы злитесь вдвойне, а **ребенок** кричит пуще прежнего. Неудивительно, что после парочки таких концертов вам уже не хочется никуда брать с собой малыша. Однако это не решение проблемы. Отучить ребёнка закатывaть истерики в мaгазине возможно. На этом пути вам понадобятся терпение, твердость и наша инструкция.

Что стоит поддаться малышу и купить ему требуемую игрушку? На самом деле, это самое простое решение проблемы. Купила, и **ребенок больше не кричит**. Но таким образом вы подкрепляете его негативное поведение, и вскоре кроха захочет снова испробовать работающий метод. В таком случае вам сопротивляться будет в несколько раз труднее. У вас есть два способа решить вопрос, если **ребенок** закатывает истерику в **магазине**.

Первый способ: не рекомендуется. Вы покупаете заветную игрушку и радуетесь нaступившей тишине.Все довольны: мама, **ребенок**, окружающие. Но вот, гуляя между полками в супермаркете, **ребенок** видит красивого и дорогого робота. Он вспоминает свой метод и начинает хныкать. Если вы пытаетесь оказывать сопротивление, хныканье переходит в крик. В такой момент любая мамочка может сломаться, лишь бы утихомирить дитя. Если вы пойдете на поводу, когда ваш **ребенок манипулирует и капризничает**, эти истерики не прекратятся никогда.К тому же они будут везде: дома, в **магазине**, на детской площадке, в поликлинике, садике и даже школе. Оно вам надо?

Второй способ: рекомендуется. Если вы не жесткая и не властная мама, вам придется вырабатывать характер и учиться отражать манипуляции маленького ребятенка. Для начала забудьте о мнении окружающих, каким бы оно ни было. Есть только ваша линия поведения и она единственно правильная.

Будьте строги и непреклонны. Ни под каким предлогом не покупайте то, что требуется тaкими криками. Будьте готовы, что окружающие начнут вас стыдить, называть бесчувственной мамой и так далее. Отныне вас это не касается. **Ребенок** – ваш и жить дальше с ним вам, а значит, истерики эти прекратить должны именно вы. Только так можно отучить навсегда **ребенка капризничать в магазине**. Как только начнется истерика – сразу выходите из **магазина и дайте ребенку покапризничать**, не обращая на него внимания. Такая тактика хороша, но имеет и свои нюансы.

Откуда истоки детской истерики?

**Ребенок может начать капризничать**, когда ему некомфортно. Поэтому вам стоит идти в **магазин с крохой тогда**, когда у него хорошее настроение и он не голоден. Самый пик истеричного поведения – это до 4-5 лет, когда малыш не знает границ и не умеет совладать с обуревающими его чувствами. **Чтобы** меньше переживать по поводу криков в общественных местах, сократите их до минимума и воспользуйтесь нашими советами.

Единство в семье. Очень трудно отучить ребёнка закатывать истерики в **магазине**, когда ему не отказывают дома. Такое часто случается, когда папа говорит *«нет»*, а мама *«да»* и наоборот. Добейтесь единства в семье, и вам будет проще контролировать эмоции **ребенка**.

Радостное настроение. Позаботьтесь о том, **чтобы** малыш был бодр и накормлен. Вспомните себя – когда вы не выспались или хотите есть, вам проще всего закатить скандал. **Ребенок – точно такой же**. Не берите его на шопинг, который тянется часами. Дети очень устают от таких походов по **магазинам** и могут закатить истерику в самый неподходящий момент. Иногда достаточно следить за его настроением, **чтобы отучить ребенка капризничать в магазине**.

Нет — скуке. В некоторых торговых центрах есть детские комнаты, куда вы можете отправить своих детей, пока ходите по **магазинам**. Зачастую малыши маются от скуки и с помощью истерики пытаются снова привлечь к себе взгляды родителей и окружающих.

Хочет быть таким же. Часто дети тоже хотят почувствовать себя взрослыми, поэтому топают ногами и кричат, **чтобы им купили игрушку**. Им тоже хочется быть покупателями. Поэтому, **чтобы отучить маленького ребенка капризничать в магазине**, присмотритесь к своему поведению. Возможно, вы также при малыше говорите мужу *«хочу то платье»* или *«хочу новые духи, пойдем посмотрим на них»*.

Вы уже поддались раньше. **Ребенок может капризничать**, если когда-то вы давали слабину. Теперь он понимает, что по-хорошему от вас ничего не добиться, можно только по-плохому.

Как отучить ребёнка закатывать истерики в **магазине**

1 Не стоит говорить малышу, что у вас нет денег на покупку. Вы же не хотите, **чтобы** кроха вырос с программами бедности в голове? Лучше скажите, что денег в достатке, просто вы большую часть оставили дома и взяли сумму только на самое необходимое.

2 Обозначьте пред выходом на улицу определенную сумму, которую вы можете потратить на малыша. Скажите, что сверх этой суммы ничего куплено не будет.

3 Как отучить **ребенка капризничать в магазине**? Проявите к нему максимум внимания и дайте почувствовать себя взрослым. Пусть малыш советует вам, что брать, а что нет, и аргументирует свой ответ. Вы, таким образом, убьете сразу двух зайцев – перенаправите его внимание с понравившейся игрушки и дадите почувствовать свою значимость.

4 Научите **ребенка** элементарным правилам поведения в **магазине**, так вы его постепенно отучите **капризничать**. Скажите, что в общественных местах все люди ведут себя тихо и спокойно, никто не кричит и не плачет. Кроха к 5 годам уже должен понимать, что остальные люди – такие же члены общества как и он сам, поэтому их надо уважать и вести себя соответствующе.

5 Дайте крохе почитать список покупок и расскажите, что нельзя уклоняться от этого списка ни на шаг. Лучше всего, **чтобы** малыш своей рукой написал этот список и таким образом закрепил в памяти необходимые покупки. В таком случае, если детская истерика и случится, вы покажите список, написанный его рукой, и кроха придет в чувство.

6 Все мы знаем, что возле касс в супермаркете лежит все самое вкусное. Как отучить ребёнка закатывать истерики в **магазине-супермаркете**? Постарайтесь не ходить туда тогда, когда в очередях много народа, **чтобы** вам не пришлось стоять там и рассматривать лакомства. Или же вместо супермаркета выберете обычный **магазин**. Вряд ли случится истерика у **ребенка в магазине**, в котором продаются только мясные изделия или овощи.

Как предотвратить появление детской истерики?

Оставьте дома. Если вашему **ребенку** от 3 до 5 лет и его невозможно отучить **капризничать**, просто не берите кроху за покупками. Оставьте его с родственниками и поберегите свои и его нервы.

Утром за покупками. Можете брать малыша в **магазины по утрам**, когда народа мало и вам не придется долго стоять у прилавков.

Важность покупки. Как отучить **ребенка капризничать в магазине**? Если он уже начал кричать, переключите его внимание, а затем обсудите с ним, насколько ему необходима новая машинка. Скажите, что у него уже и так их много и предложите раздать все остальные детям, у которых нет игрушек. С большей вероятностью детский эгоизм возьмет верх и истерика прекратится.

Строго по праздникам. Приучите своего малыша к покупкам только к определенному празднику. Если **ребенок** закатывает истерику в **магазине**, такой способ поможет. Только будьте строги и последовательны, не давайте ему давить на жалость.

Разговоры дома. Перед выходом на улицу по-дружески договоритесь со своим малышом, что будете единой командой и поставить перед собой цель – купить только важные продукты.

Поведение родителей при детской истерике:

1 Если у **ребенка** случилась истерика в **магазине**, не давайте окружающим людям продавить вас. Покажите свою уверенность и компетентность. Вместо смущенного взгляда и робких оправданий, встаньте в открытую позу и скажите твердо, что у вас такой возраст и ничего страшного в этом нет, скоро пройдет.

2 **Чтобы отучить маленького ребенка капризничать в магазине**, следует перейти от упреков к ласке. Это может звучать странно, однако малыши кричат еще больше, если вы начинаете их ругать. Тут дополнительно примешивается обида на маму.Поэтому скажите крохе: *«я понимаю, как тебе трудно, я подожду, пока ты успокоишься»*.

3 После истерики утрите детские слезки и скажите, что все хорошо и вы кроху любите. Заметьте, при этом вы не ругаете его и не упрекаете.

4 Отведите кроху в сторону или же выведете его из **магазина**. Это поможет отучить вашего **ребенка капризничать**. Поговорите о его чувствах. Скажите, что понимаете его расстройство и замените покупку на нечто другое – катание на качелях, прогулку по мосту или совместную готовку печенья.

5 Если кроха истерит и не думает останавливаться, просто будьте рядом, обнимите и дайте проплакаться. Так вы покажите, что не оставите его в трудную минуту, даже если он себя плохо ведет.

6 Скажите самой себе, что не поддадитесь на провокацию, потому что очень хотите отучить своего **ребенка капризничать в магазине**. Если вы так решите для себя и поставите точку, вас никто не продавит.

7 Чем громче кричит кроха, тем ниже и тише должен быть ваш голос. Когда у **ребенка вовсю истерика в магазине**, он прислушается к вам только, если вы не будете его громко ругать.

8 **Чтобы не только отучить ребенка в магазине капризничать**, но и прекратить взятие игрушек без спроса, прибегните к образу сурового охранника. Скажите, что оплачивать вы не будете игрушку, а охранник ее заберет и кроху поругает.

9 Если никакие способы не помогают прекратиться истерике в **магазине**, отходите от **ребенка на дистанцию**, но при этом оставайтесь в пределах его видимости. Это поможет крохе быстрее прийти в себя и успокоиться.

Когда бить тревогу?

Бывают такие моменты, когда **ребенку уже 5 лет и более**, а он все не отучен **капризничать** в общественных местах. В таком случае вам придется показать его неврологу. Также следует отметить и другие признаки. Нет ли у малыша неконтролируемой агрессии, ночных кошмаров, синюшности при крике, рвоты и недержания мочи после истерики.

Если он причиняет себе физический вред, это тоже повод обратиться к специалисту. Не стоит этого сильно пугаться. Возможно, причина лежит в семейных неурядицах. Отсюда и повышенная эмоциональность у **ребенка**, а также истерики в **магазине**. В таком случае вам могут прописать успокоительные средства на травах или ЛФК. Но если заметите, что крохе лучше, лечения не отменяйте без согласования с врачом.