

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад общеразвивающего вида № 24

**ПРИМЕРНЫЕ**  
**режим дня и сетка-расписание**  
**занятий**  
**(для воспитателей)**

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с ОБ № 24  
\_\_\_\_\_ Трофименко О.А.

**Сетка - расписание занятий детей**  
**Смеш. дошкольная группа (старшая разновозрастная)**  
**в группах МБДОУ д/с ОБ №24**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Смеш.дош кольная</b>	Художественно эстетическое развитие» <b>Рисование</b> (ст.подгр.иподг.п одгруппа) (ст.подгр.иподг.п одгруппа)	1.«Познавательн ое развитие» <b>ФЭМП</b> (поготов.подгр. старш. подгр.)	1Речевое развитие <b>Развитие речи</b> (ст.подгр.иподг.по дгруппа)	1«Познавательн ое развитие» <b>ФЭМП</b> (подг.по дгруппы)	1Речевое развитие <b>Развитие речи</b> (ст.подгр.иподг. подгруппа)
<b>Старшая подгруппа- 25 мин</b>					
<b>Подготови тельная – 30 минут</b>	2. «Физическое развитие» <b>Физическая культура</b> (ст.подгр.иподг.п одгруппа) 9.45-10.10	2)«Познаватель ное развитие»/Соци ально- коммуникативн ое развитие <b>Ознакомление с окружающим миром/Ознако мление с природой</b> (ст.подгр.иподг. подгруппа)	2.«Физическое развитие» <b>Физическая культура</b> (ст.подгр.иподг.п одгруппа) 9.40-10.05	2.«Художествен но-эстетическое развитие» <b>Лепка/аплика ция</b> (ст.подгр.иподг. подгруппа)	2.Художественн о эстетическое развитие» <b>Рисование</b> (ст.подгр.иподг. подгруппа)
		<b>3.</b> «Художествен но-эстетическое развитие» <b>Музыка</b> (ст.подгр.иподг. подгруппа) 10.00-10.25		<b>3.</b> «Художествен но-эстетическое развитие» <b>Музыка</b> (ст.подгр.иподг. подгруппа) 10.00-10.25	3. «Физическое развитие» <b>Физическая культура на свежем воздухе</b> 10.00-10.25
	3.Конструктивно- модельная деятельность <b>подг.подгруппа)</b> (1раз в неделю Во второй половине дня)		Развлечение ( <b>музыкальное</b> 2– неделя месяца) – 16.00-16.30 Развлечение ( <b>спортивное</b> 3неделя месяца)- 16.00-16.30	Конструктивно- модельная деятельность <b>(ст.подгруппа</b> (1раз в неделю Во второй половине дня)	

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с ОВ № 24  
\_\_\_\_\_Трофименко О.А.

**Сетка - расписание занятий**  
**Средняя группа МБДОУ д/с ОВ № 24**

	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
<b>Средняя</b> <b>20 мин.</b>	<b>1.Познавательное развитие</b> <b>Ознакомление с окружающим миром</b>	<b>1.Познавательное развитие</b> <b>ФЭМП</b>	<b>1.Художественное - эстетическое развитие</b> <b>Лепка/</b> <b>Аппликация</b>	<b>1. Речевое развитие</b> <b>Развитие речи</b>	<b>1.Художественно - эстетическое развитие</b> <b>Рисование</b>
	<b>2. Физическое развитие</b> 9.25-9.45	<b>2.Художественное -эстетическое развитие</b> <b>Музыка</b> 9.25-9.40	<b>2. Физическое развитие</b> 9.25-9.40	<b>2.Художественное эстетическое развитие</b> <b>Музыка</b> 9.25-9.40	<b>2.Физическое развитие</b> <b>Физкультура на прогулке</b> 9.25-9.40
		<b>3.Познавательное развитие</b> <b>Конструирование</b> Во второй половине дня			
			Развлечение (музыкальное 2– неделя месяца) 16.00-16.25 Развлечение (спортивное 3неделя месяца)- 16.00-16.25		

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с ОВ № 24  
\_\_\_\_Трофименко О.А.

**Сетка - расписание занятий детей  
в младшей группе МБДОУ д/с ОВ №24 (2-3г.)**

	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
<b>Младшая 15 мин.</b>	1.«Познавательное развитие»: <b>Ознакомление с окружающим миром (3 нед.)/ Ознакомление с природой (1 нед)</b>	1.«Художественно-эстетическое развитие» <b>Рисование</b>	1. «Речевое развитие» <b>Развитие речи</b>	1.«Художественно-эстетическое развитие» <b>Лепка/Аппликация</b> <i>(чередуется)</i>	1«Познавательное развитие» <b>ФЭМП</b>
	2. «Физическое развитие» <b>Физическая культура</b> 9.50-10.00	2.«Художественно-эстетическое развитие» <b>Музыка</b> 9.50-10.00	2.«Физическое развитие» <b>Физическая культура</b> 9.50-10.00	2.Художественно-эстетическое развитие» <b>Музыка</b> 9.50-10.00	2.«Физическое развитие» <b>Физическая культура (на свежем воздухе)</b> 9.50-10.00
		3.«Познавательное развитие» <b>Конструирование</b> Во второй половине дня	Развлечение (музыкальное 1 – неделя месяца) – 16.00-16.15 Развлечение (спортивное 3 неделя месяца) 16.00-16.15		

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с ОВ № 24  
\_\_\_\_\_ Трофименко О.А.

**Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет.**

**Младшая группа**

Содержание	Время
<b>Холодный период года</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Утренний круг	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-9.40
	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-16.00
Вечерний круг	16.00-16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10-16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10
	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	16.30-17.30

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с ОВ № 24  
\_\_\_\_\_ Трофименко О.А.

**Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет.**

**Младшая группа**

<b>Теплый период года</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Утренний круг	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-11.30 9.40-9.50 10.00-10.10
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам, уход домой.	16.00-17.30

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с ОБ № 24  
\_\_\_\_\_ Трофименко О.А.

**Режим дня в группе детей от 3 до 5 лет.**

**Средняя группа**

Содержание	3-5 лет
<b>Холодный период</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.20
Завтрак	8.20-8.40
<b>Утренний круг</b>	8.40-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	10.20-12.30
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.10
Полдник	15.10-15.50
Занятия (образовательные ситуации) (при необходимости)	-
<b>Вечерний круг</b>	16.00-16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	16.50-17.30

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с ОВ № 24  
\_\_\_\_\_ Трофименко О.А.

**Режим дня в группе детей от 3 до 5 лет.**

**Средняя группа**

<b>Теплый период года</b>	
	<b>3-5 лет</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.20
Завтрак	8.20-8.40
<b>Утренний круг</b>	8.40-8.50
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, Игры, самостоятельная деятельность возвращение с прогулки	8.50-12.00
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.20
Полдник	15.20-15.50
<b>Вечерний круг</b>	15.50-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.30

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с ОБ № 24  
\_\_\_\_\_ Трофименко О.А.

**Режим дня в группе детей от 5 до 7 лет.**  
**Смеш. дошкольная группа (старшая разновозрастная)**  
**МБДОУ д/с ОБ № 24**

Содержание	5-7 лет
<b>Холодный период</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
<b>Утренний круг</b>	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	8.50-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	10.40-12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.10
Полдник	15.10-15.50
Занятия (образовательные ситуации) (при необходимости)	15.50-16.15
<b>Вечерний круг</b>	16.15-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	17.00-17.30

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с ОВ № 24  
\_\_\_\_\_ Трофименко О.А.

**Режим дня в группе детей от 5 до 7 лет.**

**Смеш. дошкольная группа (старшая разновозрастная)**

**МБДОУ д/с ОВ № 24**

<b>Теплый период года</b>	
	<b>5-7 лет</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
<b>Утренний круг</b>	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, Игры, самостоятельная деятельность возвращение с прогулки	8.50-12.00
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.20
Полдник	15.20-15.50
<b>Вечерний круг</b>	15.50-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.30

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с ОВ № 24  
\_\_\_\_\_ Трофименко О.А.

**Расписание  
организованной образовательной деятельности детей  
МБДОУ д/с ОВ № 24**

<b>Дни недели</b>	<b><i>Младшая разновозрастная группа</i></b>
<b>Понедельник</b>	Художественно-эстетическое развитие <b>(Рисование)</b>
<b>Вторник</b>	Физическое развитие <b>(Физкультурное)</b>
<b>Среда</b>	Художественно-эстетическое развитие <b>(Музыкальное)</b>
<b>Четверг</b>	Художественно-эстетическое развитие <b>(аппликация/лепка)</b>
<b>Пятница</b>	Физическое развитие <b>(Физкультурное)</b>

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с ОВ № 24  
\_\_\_\_\_ Трофименко О.А.

**Расписание  
организованной образовательной деятельности детей  
МБДОУ д/с ОВ № 24**

<b>Дни недели</b>	<b><i>Средняя группа</i></b>
<b>Понедельник</b>	Физическое развитие ( <b>Физкультурное</b> )
<b>Вторник</b>	Художественно-эстетическое развитие ( <b>Рисование</b> )
<b>Среда</b>	Художественно-эстетическое развитие ( <b>аппликация/лепка</b> )
<b>Четверг</b>	Физическое развитие ( <b>Физкультурное</b> )
<b>Пятница</b>	Художественно-эстетическое развитие ( <b>Музыкальное</b> )

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с ОВ № 24  
\_\_\_\_\_ Трофименко О.А.

**Расписание  
организованной образовательной деятельности детей  
МБДОУ д/с ОВ № 24**

<b>Дни недели</b>	<b><i>Старшая разновозрастная группа</i></b>
<b>Понедельник</b>	Художественно-эстетическое развитие <b>(Музыкальное)</b>
<b>Вторник</b>	Художественно-эстетическое развитие <b>(аппликация/лепка)</b>
<b>Среда</b>	Физическое развитие <b>(Физкультурное)</b>
<b>Четверг</b>	Художественно-эстетическое развитие <b>(Рисование)</b>
<b>Пятница</b>	Физическое развитие <b>(Физкультурное)</b>